

bądź nabieżący

5 (35) 2013

Aktualności Powiatowego Urzędu Pracy w Krośnie

WRZESIEŃ › PAŹDZIERNIK 2013

-
- Rynek pracy
 - Rozmowa z Wojciechem Farbańcem, burmistrzem gminy Rymanów
 - Bezrobotni 50+
 - Jak skutecznie szukać pracy?
 - Nowy zawód na nowe czasy
 - „Ekspres do zatrudnienia”

W numerze

Zespół redakcyjny
ELŻBIETA LIWOSZ
BEATA ZIĘBKA-BAK
DAWID HŁOUSZEK

Współpraca redakcyjna
RAFAŁ DZIURA
MARCIN NOWAK
DAGMARA SZAJNA

Powiatowy Urząd Pracy w Krośnie
ul. Bieszczadzka 5, 38 – 400 Krosno
TEL. **13 43 617 19, 13 43 720 50**
lub **13 43 213 07**
FAX **13 43 264 96**

www.pupkrosno.info
E-MAIL: **rzks@praca.gov.pl**

Informacja/Rejestracja
TEL. **13 43 213 89**

Dział Usług Rynku Pracy
Pośrednictwo pracy
TEL. **13 43 616 94**

Poradnictwo zawodowe
TEL. **13 43 617 19, wew. 326, 330, 402**
pok. 501

Szkolenia
TEL. **13 43 617 19, wew. 401, 410.**

Klub Pracy
TEL. **13 43 647 56**

Opracowanie graficzne, skład, druk
Wydawnictwo Ruthenus – Rafał Barski
ul. Łukasiewicza 49, 38-400 Krosno
tel. 13 436 51 00, www.ruthenus.pl

Zdjęcia ze zbiorów PUP w Krośnie,
z archiwum Wydawnictwa Ruthenus, 123rf.com

SŁOWO WSTĘPNE



AKTUALNOŚCI

- 4 Rynek pracy w powiecie krośnieńskim
- 6 Rozmowa z Wojciechem Farbańcem burmistrzem gminy Rymanów



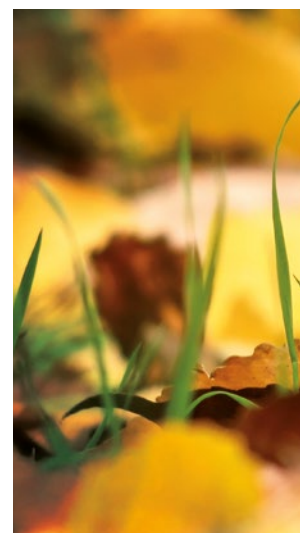
WYDARZENIA

- 8 Współpraca Powiatowego Urzędu Pracy w Krośnie z Ośrodkami Pomocy Społecznej
- 10 Rozmowa z Robertem Ficem świadczącym usługi ogólnobudowlane i ogrodnicze
- 12 Bezrobotni 50+ – bariery i szanse na rynku pracy



URZĘDOWY KOSZ ROZMAITOŚCI

- 14 Jak skutecznie szukać pracy?
- 16 Nowy zawód na nowe czasy – wyzwania rynku pracy
- 18 Bezpłatne kwalifikacyjne kursy zawodowe w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 im. ks. Stanisława Szpetnara w Krośnie
- 20 Wykaz zajęć aktywizacyjnych przewidzianych do realizacji w IV kwartale 2013 roku w PUP Krosno i „Ekspres do zatrudnienia”



Słowo wstępne



Szanowni Państwo,

Przedstawiam Państwu kolejny numer biuletynu „Bądź na bieżąco” Aktualności Powiatowego Urzędu Pracy w Krośnie – serdecznie zapraszam do jego lektury. Znajdziecie w nim Państwo stałe rubryki poświęcone bieżącej sytuacji na rynku pracy w powiecie krośnieńskim, opis nowej działalności gospodarczej powstałej z udziałem dotacji z Funduszu Pracy, jak również prezentację kolejnego samorządu lokalnego – gminy Rymanów. Z uwagi na duży problem z aktywizacją osób bezrobotnych 50+ jeden z artykułów będzie poruszał zagadnienia związane z tą grupą wiekową. Dla osób aktywnych i zmotywowanych do podjęcia pracy mamy nową propozycję jaką jest „Ekspres do zatrudnienia”. Wierzę, że z zainteresowaniem zapoznacie się Państwo z treścią biuletynu.

Życzę miłej lektury!

Z poważaniem,
REGINA CHRZANOWSKA
Dyrektor
Powiatowego Urzędu Pracy
w Krośnie



Rynek pracy

w powiecie krośnieńskim

Oprac.
RAFAŁ DZIURA

Sytuacja na rynku pracy
w powiecie krośnieńskim
– wrzesień 2013



Liczba zarejestrowanych bezrobotnych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Krośnie*

REJON	OGÓŁEM	KOBIETY
Krosno	2428	1327
Powiat krośnieński	6580	3501
Rymanów miasto i gmina	764	405
Dukla miasto i gmina	1038	537
Jaśliska	112	52
Jedlicze miasto i gmina	918	524
Iwonicz miasto i gmina	620	312
Krościenko Wyżne	324	180
Korczyn	608	320
Wojaszówka	504	270
Miejsce Piastowe	745	406
Chorkówka	947	495
Ogółem	9008	4828

*z wyłączeniem osób podlegających aktywizacji

Osoby bezrobotne wg wykształcenia – stan na 31.09.2013 r.

Rejon	Wyższe	Policealne i śr. zawod.	Średnie ogólnoksz.	Zasadnicze zawodowe	Gimnazjum i poniżej
Krosno	548	717	275	561	327
Powiat krośnieński	962	1825	470	2122	1201
Ogółem	1510	2542	745	2683	1528

Liczba osób skierowanych (od początku roku) na aktywne formy FP + EFS – stan na 31.09.2013 r.

Rejon	Prace interw.	Szkolenia i kluby	Refund. kosztów	Staż	Rozpocz. pracy społ. użytecz.	Roboty publiczne	Podjęcie dział. gospodarczej
Powiat krośnieński łącznie z miastem Krosno	40	312	208	488	74	34	143

Dane zawarte w tabeli nie są równoważne z liczbą utworzonych nowych miejsc pracy

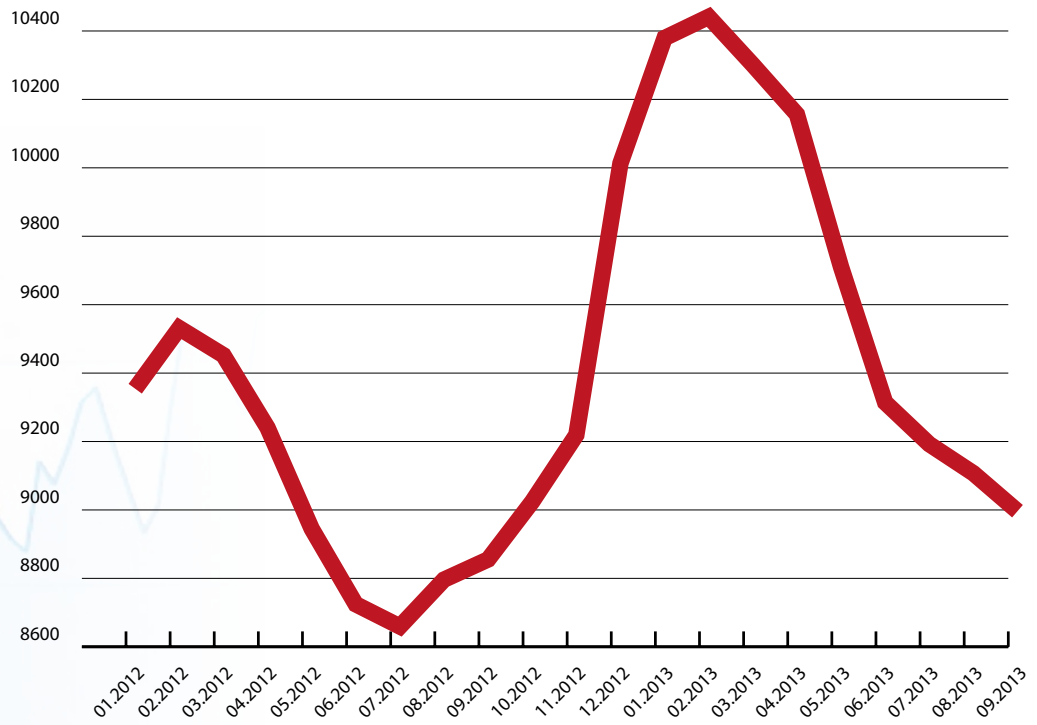
Bilans bezrobotnych w wieku 18-25 lat

Rejon	Ogółem	Kobiety
Krosno	327	155
Powiat krośnieński	1349	679
Ogółem	1676	834

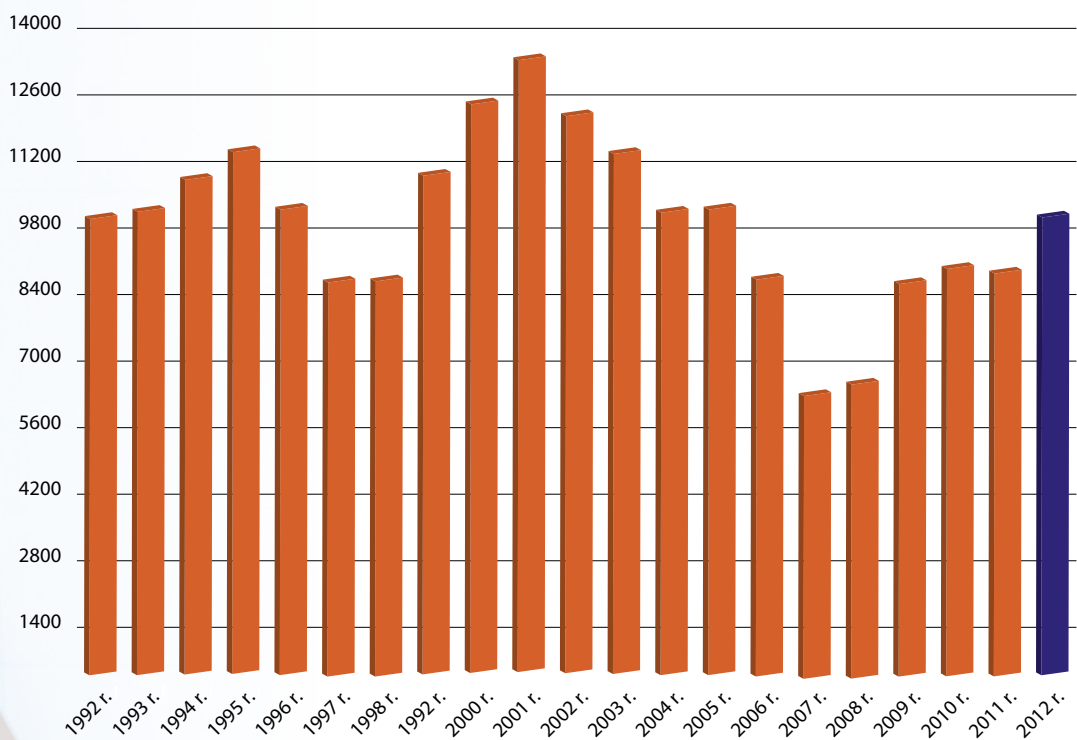
Osoby niepełnosprawne – stan na 30.09.2013 r.

Rejon	Osoby niepełnosprawne	Nowo zarejestrowane
Krosno	215	27
Powiat krośnieński	451	84
Ogółem	666	111

Liczba bezrobotnych zarejestrowanych w PUP Krosno w kolejnych miesiącach 2012-2013



Liczba bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Krośnie w latach 1992-2012



Rozmowa z

Wojciechem Farbańcem



Burmistrzem Gminy Rymanów



Rozmawia
DAWID HŁOUSZEK



Jakie inwestycje na rzecz rozwoju udało się w ostatnim czasie zrealizować władzom gminy?

Tych inwestycji w ostatnim czasie powstało wiele. Do najważniejszych zaliczyć należy wybudowanie:

- › chodnika, drogi i oświetlenia ulicznego przy ul. Kolejowej w Rymanowie – wspólnie z Samorządem Województwa Podkarpackiego,
- › przejścia podziemnego pod DK 28 wspólnie z GDDKIA w Rzeszowie w Rymanowie,
- › hali sportowej w Sieniawie,
- › sali gimnastycznej przy Zespole Szkół Publicznych w Króliku Polskim,
- › 3 wielofunkcyjnych boisk sportowych w ramach programu „Moje Boisko-Orlik 2012” w Rymanowie, Wróbliku Szlacheckim i Klimkówce,
- › Galerii „Zdrój” w Rymanowie Zdroju.

To tylko te ważniejsze, tych inwestycji jest o wiele więcej.

Jaki wpływ na rozwój gminy mają dotacje z Unii Europejskiej? Proszę wymienić najważniejsze projekty współfinansowane ze środków UE.

Bez wsparcia z Unii Europejskiej nie byłby możliwy tak dynamiczny rozwój naszej gminy. W ostatnich kilku latach na inwestycje wydatkowaliśmy ponad 40 mln złotych w tym znaczącą część z tej kwoty pozyskaliśmy z różnych programów pomocowych. Najważniejsze projekty współfinansowane ze środków UE to:

- › przebudowa ciągów komunikacyjnych w Rymanowie,
- › hala sportowa w Sieniawie,
- › budowa sieci wodociągowej w Rymanowie i Posadzie Górnej,
- › rozbudowa i modernizacja oczyszczalni ścieków w Rymanowie – I etap,
- › przebudowa Sali Gimnastycznej przy Zespole Szkół Publicznych w Rymanowie,
- › termomodernizacja 5 obiektów użyteczności publicznej (szkół i domów ludowych) - w trakcie realizacji,
- › wybudowanie Parku nad „Czarnym Potokiem” w Rymanowie Zdroju.

Czy są podejmowane jakieś działania sprzyjające lokalnej przedsiębiorczości i powstaniu nowych miejsc pracy? Jeżeli tak, to jakie?

Staraniem władz samorządowych kilka lat temu powstała w Rymanowie Podstrefa Strefy Ekonomicznej EURO-PARK WISŁOSAN w Tarnobrzegu. W tej Podstrefie działa kilka firm, które zatrudniają ok. 150 osób. Największe firmy, które tworzą miejsca pracy to rozwijające się dynamicznie Uzdrawisko Rymanów S.A. w Rymanowie Zdroju oraz Firma „BOG-MAR” w Rymanowie. Pomoc władz samorządowych polega na współpracy poprzez promocję firm podczas targów i wystaw, organizację szkoleń i konferencji, itp.

Z racji tego, że Gmina Rymanów jest Gminą Uzdrawiskową rozwija się też dynamicznie sfera usług. Gospodarstwa agroturystyczne (ok.50), pensjonaty, hotele, restauracje tworzą kolejne dodatkowe miejsca pracy.



Jakie starania na rzecz przeciwdziałaniu bezrobociu i wykluczeniu społecznemu podejmuje Ośrodek Pomocy Społecznej ?

Jednym z takich działań jest projekt „Czas na aktywność w gminie Rymanów” realizowany przez GOPS od 2008 roku, skierowany głównie do osób bezrobotnych, zagrożonych wykluczeniem społecznym i korzystających z pomocy społecznej. W ramach projektu organizowane są m. in. kursy zawodowe, poradnictwo zawodowe, psychologiczne, prawne, a także warsztaty kompetencji społecznych. W okresie ostatnich 5 lat realizacji projektu, z różnych form wsparcia skorzystało 112 osób bezrobotnych zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Działania na rzecz bezrobotnych klientów ośrodka podejmuje również pracownicy socjalni, którzy w ramach swoich obowiązków służbowych prowadzą pracę socjalną, polegającą m.in. na:

- › motywowaniu osób bezrobotnych do aktywności w poszukiwaniu pracy, chociażby dorywczej,
- › wyszukiwaniu ofert pracy,
- › kierowaniu do prac społecznie użytecznych,

- › udzielaniu wsparcia i pomocy finansowej dla osób ubiegających się o ustalenie stopnia niepełnosprawności dla celów zatrudnienia w zakładach pracy chronionej.

Dla poprawy skuteczności pomocy udzielanej osobom bezrobotnym, w dniu 1 lipca 2013 pomiędzy GOPS Rymanów, a PUP Krosno zawarte zostało porozumienie w zakresie współpracy przy podejmowaniu działań wzmacniających aktywność zawodową i społeczną osób bezrobotnych, będących jednocześnie świadczeniobiorcami ośrodka pomocy społecznej. Porozumienie ma na celu sprawną wymianę informacji, która umożliwi optymalizację zakresu i form pomocy udzielanej przez obydwie instytucje tej samej osobie. Między innymi chodzi o to, aby uniknąć powielania wzajemnych działań oraz dostosowania usług do potrzeb. W związku z zawartym porozumieniem utworzony został zespół do spraw reintegracji zawodowo – społecznej osób bezrobotnych korzystających ze świadczeń pomocy społecznej. W skład zespołu wchodzi: pracownik socjalny, doradca zawodowy oraz pośrednik pracy.

Jakie inicjatywy podejmuje społeczność lokalna ?

Społeczności lokalne w naszej gminie są bardzo aktywne. Funkcjonuje kilkadziesiąt stowarzyszeń, które aktywnie uczestniczą w życiu społecznym swoich „małych ojczyzn”. To one pielęgnują historię, tradycję i obrzędowość, upowszechniają sport wśród mieszkańców, zajmują się oświatą, zabytkami, itp. Głos społeczności lokalnych jest ważny w ostatecznym podejmowaniu przez Radę Miejską czy Burmistrza decyzji dotyczących rozwiązania problemów zarówno tych społecznych, jak i planowanych dla mieszkańców danych miejscowości i gminy inwestycji.

Ostatni sukces – co dobrego wydarzyło się w gminie ?

Z racji ważności spraw oświatowych w naszej gminie za sukces należy uznać utworzenie z dniem 1.09.2013 r. przy Zespole Szkół Publicznych w Rymanowie Samorządowej Szkoły Muzycznej I Stopnia oraz nabór blisko 100 uczniów do klas I naszego Liceum Ogólnokształcącego na rok szkolny 2013/14. Nadmieniam, że w LO w Rymanowie od kilku lat jest prawie 100% zdawalności matur. Myślę, że sukcesem jest też komunalizacja przez Samorząd Województwa Podkarpackiego Uzdrowiska Rymanów Zdrój, o co jako samorząd gminy występowaliśmy – jak widać skutecznie.






Oprac.
DAGMARA SZAJNA

Współpraca

Powiatowego Urzędu Pracy w Krośnie z Ośrodkami Pomocy Społecznej



Powiatowa Rada Zatrudnienia w Krośnie została zaproszona do udziału w projekcie „Powiatowa Rada Zatrudnienia koordynatorem polityki społecznej w powiecie – wypracowanie nowego modelu współpracy”. Projekt zakłada rozszerzenie dotychczasowej współpracy obu instytucji. W ramach tego projektu w lipcu bieżącego roku zostało zawarte porozumienie pomiędzy PUP Krosno, a Ośrodkami Pomocy Społecznej działającymi na terenie gmin powiatu krośnieńskiego oraz w mieście Krośnie. Dokument dotyczy bezrobotnych, o których mowa w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004 r. o *promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy* (Dz. U. z 2008 r. Nr 69 z późn. zm.) korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, zgodnie z ustawą o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r. (Dz. U. z 2013 r. poz. 182 z późn. zm.). Powołane zostały zespoły ds. reintegracji zawodowo-społecznej osób bezrobotnych, w skład których wchodzi ze strony OPS pracownicy socjalni, a ze strony PUP pośrednik pracy i doradca zawodowy.

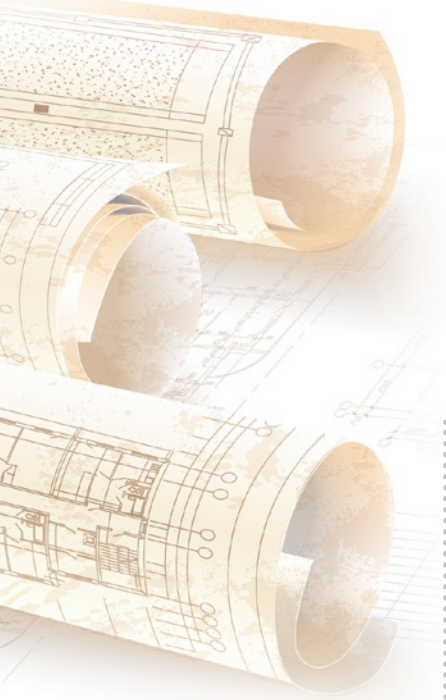
Do zadań zespołu należy:

- › ustalenie indywidualnego planu pomocy dla osoby bezrobotnej zarejestrowanej w PUP, korzystającej ze świadczeń pomocy społecznej, realizowanych przez OPS,
- › diagnoza sytuacji rodzinnej, mieszkaniowej, społecznej,
- › określenie możliwości podjęcia pracy zawodowej z uwzględnieniem motywacji, predyspozycji, uzależnień, chorób, zainteresowań itp.,
- › zastosowanie metod i narzędzi, służących przywróceniu aktywności społecznej osoby bezrobotnej (praca socjalna, kontrakt socjalny) i wzbudzenie motywacji do zmiany swojej trudnej sytuacji życiowej,
- › opracowanie i wdrożenie Indywidualnego Planu Działania,
- › określenie profilu zawodowego osoby bezrobotnej,
- › skierowanie na kursy /szkolenia podnoszące kwalifikacje zawodowe,
- › kontakty z potencjalnymi pracodawcami,

› informowanie się nawzajem o wszystkich podejmowanych działaniach – opracowanie propozycji szkoleń/kursów/treningów wynikających z rozeznaczonych potrzeb potencjalnych pracodawców i predyspozycji osób bezrobotnych.

Porozumienie ma na celu sprawną wymianę informacji, która umożliwi optymalizację zakresu i form pomocy udzielanej przez obie instytucje tej samej osobie, w sposób pozwalający uniknąć powielania wzajemnych działań i zapewni komplementarność dostosowanych do potrzeb oferowanych usług.





Rozmawia
BEATA ZIĘBKA-BĄK

Rozmowa z panem

Robertem Ficem

świadczącym usługi ogólnobudowlane
i ogrodnicze ➤



Czym się Pan zajmuje?

Planowanym zakresem prowadzonej przeze mnie działalności gospodarczej są usługi ogólnobudowlane oraz ogrodnicze. Zamierzam podejmować prace począwszy od wznoszenia budynków, przez remonty oraz prace wykończeniowe po organizację i pielęgnację terenów zielonych.

Skąd wziął się pomysł na założenie własnej działalności gospodarczej?

Już od jakiegoś czasu myślałem o pracy na własny rachunek. To doświadczenia z poprzednich miejsc pracy zainspirowały mnie do otworzenia firmy budowlanej.

W jaki sposób promuje Pan swoje usługi i pozyskuje klientów?

Większość klientów przychodzi do mnie z polecenia. Na razie nie reklamowałem się ani w prasie, ani w Internecie. Chciałbym, aby wysoka jakość wykonywanych usług oraz zadowolenie klienta były dla mnie najlepszą reklamą.

Co jest największym wyzwaniem w Pana pracy?

Ponieważ prowadzę działalność od niedawna, stoi przede mną wiele wyzwań, takich jak

kontakt z klientem oraz „biurokracja”, z drugiej zaś strony wykonywanie usług i związane z nimi aspekty techniczne. Wiem jednak z doświadczenia, że każda nowa sytuacja jest wyzwaniem, lecz z biegiem czasu staje się rutyną.

Na co przeznaczył Pan środki finansowe z Funduszu Pracy?

Środki z Funduszu Pracy przeznaczyłem na zakup profesjonalnych narzędzi takich marek, jak: Makita, Bosch, Husqvarna. Sprzęt ten znacznie przyspiesza pracę, a poprzez solidną konstrukcję jest mało awaryjny. Zakupione narzędzia wraz z posiadanym dotychczas sprzętem, pozwalają mi na szeroki zakres podejmowanych zleceń.

Czy polecałby Pan innym osobom założenie własnej działalności gospodarczej przy wsparciu finansowym PUP?

Myślę, że ktokolwiek planuje założenie własnego biznesu powinien spróbować i przekonać się na własnym przykładzie. Dofinansowanie z PUP znacznie to ułatwia. Jest dużą pomocą, szczególnie na początku, kiedy wydatków jest wiele.

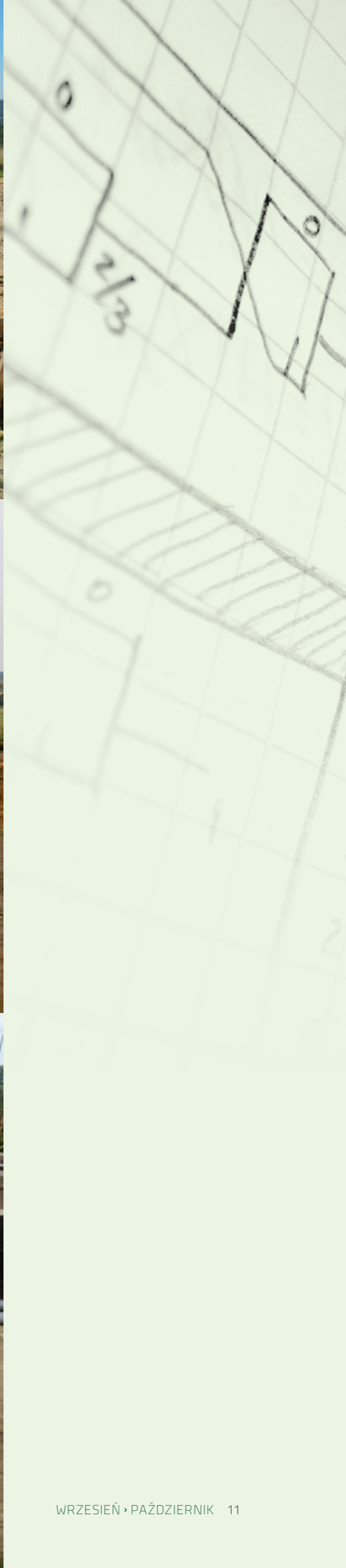
Jakie dostrzega Pan plusy, a jakie minusy związane z prowadzeniem własnej firmy?

Minusem jest pewne ryzyko finansowe, obawa, iż poniesione koszty się nie zwrócą. Według mnie dużym plusem jest nielimitowany czas pracy oraz niezależność w podejmowaniu decyzji.

Jakie ma Pan plany na przyszłość związane z rozwojem swojej działalności?

Jestem realistą, więc trudno jest mi mówić o planach. W miarę wzrostu ilości zleceń planuję zatrudnienie pracowników oraz inwestowanie w nowy sprzęt tak, aby w przyszłości podejmować kompleksowe zlecenia.

Dziękuję za rozmowę.



Bezrobotni 50+

- bariery i szanse na rynku pracy

Oprac.
DAGMARA SZAJNA

Źródła:
WWW.AKADEMIAPARP.GOV.PL
WWW.RYNEKPRACY.PL
WWW.ZIELONALINIA.GOV.PL

Powiatowy Urząd Pracy proponuje szereg działań w zakresie aktywizacji osób po 50 roku życia – doradztwo zawodowe, kursy i szkolenia, staże, dofinansowania do działalności gospodarczej oraz prace społecznie użyteczne, roboty publiczne.



Jak rozumieć kategorię „osoby w wieku 50+”?

Pojęcie „osoby w wieku 50+” jest bardzo popularne w języku publicystyki, dokumentów urzędowych, a także w opracowaniach naukowych. Nazwą „pokolenie 50+” określamy osoby, które ukończyły pięćdziesiąt lat, a nie osiągnęły jeszcze wieku emerytalnego.

Omawiana problematyka obejmuje:

- › sytuację życiową osób bezrobotnych (warunki życia, środki utrzymania);
- › długość okresu pozostawania bez pracy;
- › okoliczności utraty pracy, możliwości dodatkowego zarobkowania, podejmowane zajęcia;
- › działania podejmowane w celu znalezienia zatrudnienia;
- › ocenę własnych kwalifikacji, umiejętności, możliwości na rynku pracy;
- › bariery, z którymi osoby bezrobotne spotykają się na rynku pracy;
- › ocenę podejścia pracodawców do osób szukających pracy po pięćdziesiątym roku życia;
- › znajomość dostępnych usług pośrednictwa pracy (agencje pośrednictwa pracy, organizacje pozarządowe);

- › potrzeby osób bezrobotnych w zakresie podnoszenia kwalifikacji, nabywania nowych umiejętności;
- › chęć i gotowość podejmowania innych form aktywności zawodowej (np. staż, wolontariat);

Bezrobotni w wieku 50+ jako szczególna kategoria na rynku pracy

W rozumieniu *Ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy* osoba po 50 roku życia znajduje się w szczególnej sytuacji na rynku pracy. W rejestrach PUP Krosno na koniec września 2013 pozostawało **1575** osób (w tym 603 kobiety) z tej kategorii, co stanowi **17,5%** ogółu zarejestrowanych.

Źródła trudności bezrobotnych 50+ na rynku pracy:

- › długotrwałe bezrobocie,
- › problemy zdrowotne,
- › brak możliwości podjęcia każdego rodzaju pracy,
- › mała wydajność,
- › mała aktywność, brak motywacji,
- › niechętnie podejście do ofert pracy,
- › dyskryminacja na rynku pracy,
- › nieznaną nowych technologii,
- › nieznaną języków obcych,

- › niskie kwalifikacje,
- › kwalifikacje i umiejętności niedostosowane do potrzeb rynku,
- › brak umiejętności autoprezentacji,
- › bariery psychologiczne,
- › nieumiejętność dostosowania się do nowych realiów.

PUP proponuje szereg działań w zakresie aktywizacji osób po 50 roku życia - doradztwo zawodowe, kursy i szkolenia, staże, dofinansowania do działalności gospodarczej oraz prace społecznie użyteczne, roboty publiczne.

Formy wsparcia adresowane do osób w wieku 50+

- › Projekt „**Więcej szans na Ziemi Krośnieńskiej**” - Powiatowy Urząd Pracy w Krośnie w 2013 r. kontynuuje realizację projektu skierowanego między innymi do osób bezrobotnych w wieku 50+. Zakłada on osiągnięcie wskaźników efektywności zatrudnieniowej w tej grupie na poziomie co najmniej 35%. W ramach projektu na różne formy aktywizacji skierowano **112** osób (szczegółowe dane w tabeli obok).
- › Projekt „**Aktywni na rynku pracy**” - skierowany między innymi do osób z kategorii 50+. Programem będą objęte 33 osoby, z czego 9 osób zrealizuje staż w roku 2013.



Nabór pozostałych uczestników projektu rozpocznie się w grudniu 2013. Zadania przewidziane do realizacji w ramach projektu, to: pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, szkolenia i staże.

- › Projekt „**Partnerstwo dla Pracy**” zakłada wypracowanie optymalnego modelu współpracy pomiędzy Wojewódzkim Urzędem Pracy, Powiatowymi Urzędami Pracy, agencjami zatrudnienia oraz innymi partnerami rynku pracy w celu stworzenia efektywnego systemu aktywizacji bezrobotnych, wspierającego urzędy pracy. 26% uczestników pilotażu to osoby bezrobotne powyżej 50 roku życia (85 osób).
- › Na bieżąco realizowane jest **pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe**, w tym zastosowanie Indywidualnych Planów Działań

(IPD), jako kompleksowej metody diagnozowania potencjału zawodowego osób po 50 roku życia oraz organizacja warsztatów aktywnego poszukiwania pracy, szkoleń z zakresu autoprezentacji i swobodnego poruszania się po rynku pracy.

Wszystkie formy poprzedzone są akcją promocyjną i informacyjną kierowaną do pracodawców i bezrobotnych.

Perspektywa pracownika 50+

Zmiany na rynku pracy stawiają przed przedsiębiorstwami duże wyzwania. Emigracja zarobkowa, konkurencja, rosnące wymagania finansowe i socjalne oraz starzenie się społeczeństwa sprawiają, że zaczyna brakować wykwalifikowanych pracowników. Dlatego warto postawić na osoby w wieku 50+. Mimo, że pięćdziesięciolatkiem chcą być ak-

tywni zawodowo, firmy obawiają się ich zatrudniać. Pracodawcy starają się unikać zatrudniania osób, które wkrótce wejdą w okres ochronny przed emeryturą. Wymieniają również inne powody, jak mniejsza wydajność pracy, czy brak umiejętności opanowywania nowych technologii. Tymczasem warto pamiętać, że osoby w tym wieku mogą wiele wnieść do środowiska pracy. Myślą w szerszym kontekście, działają spokojniej i lepiej oceniają skutki. Mają doświadczenie, motywację do pracy i są lojalni. W tej grupie wiekowej jest bardzo dużo osób z praktyką w kierowaniu pracą zespołu. Minusem zatrudniania pracownika dojrzałego jest to, że kwalifikacje zdobywał w innych realiach. Niektórym brakuje też umiejętności, które dla osób młodych są oczywiste. Wiedzę można jednak stale aktualizować i uczyć się nowych rze-

czy za pomocą szkoleń i warsztatów, wybierając odpowiednią formę kształcenia.

Warto również pamiętać, że bierność zawodowa osób starszych ma szereg negatywnych konsekwencji jednostkowych, jak i dla całego społeczeństwa. Dla osoby w starszym wieku, praca jest jednym z podstawowych bodźców aktywności życiowej, pomaga odnaleźć sens życia i zwiększa motywację, by dbać o swoją kondycję psychiczną i fizyczną. Niska aktywność zawodowa osób 50+ niesie ze sobą negatywne konsekwencje także o podłożu społecznym.

W ramach projektu „**Więcej szans na Ziemi Krośnieńskiej**” w 2013 r. na różne formy aktywizacji skierowano 112 osób, w tym:

Nazwa zadania	Liczba osób ogółem	Kobiety	Mężczyźni
Staż	80	45	35
Szkolenie	19	3	16
Dotacje	2	1	1
Doposażenie miejsca pracy	11	2	9
Ogółem	112	51	61

Jak skutecznie szukać pracy?

Oprac.
MARCIN NOWAK

Źródła:
WWW.JOBFITTER.COM
WWW.EGOSPODARKA.PL
WWW.PRACUJ.PL

Nie ma jednej idealnej metody poszukiwania pracy. Im więcej różnych technik wykorzystamy, tym większe prawdopodobieństwo znalezienia dobrze płatnej pracy w wymarzonej firmie.



Bieżąca sytuacja na rynku pracy sprawia, że dotarcie do pracodawcy jest zadaniem niełatwym. Z tego też powodu poszukujący zatrudnienia muszą wykazać się coraz większą pomysłowością, aby przyciągnąć uwagę pracodawcy. W związku z tym niezwykle istotne jest umiejętne przekonanie pracodawcy, że będziemy najodpowiedniejszym kandydatem na dane stanowisko pracy. Nie jest to proste, ponieważ do większości firm dociera wiele ofert od osób chcących podjąć zatrudnienie. Dlatego też szukając pracy, należy uzbroić się w cierpliwość i cały czas wierzyć we własne siły.

Efektywne poszukiwanie zatrudnienia wymaga od nas oprócz wysokiej aktywności, pomysłowości i zapału, dużej wiedzy na temat struktury współczesnego rynku pracy oraz zasad funkcjonowania na nim. Wiedzę tę powinien się uzupełniać systematycznie i szczegółowo, co pozwoli nam na łatwiejsze znalezienie angażu. Zatem na pewno pracy należy szukać w sposób aktywny, gdyż wyczekiwanie w domu na idealną posadę jest z góry skazane na niepowodzenie. Nikt z nas nie rozwiąże tego jakże istotnego problemu, a pracodawca sam nas nie znajdzie. Poszukiwanie pracy jest jednym z ważniejszych kroków podejmowanych przez każde-

go człowieka i aby osiągnąć pożądaną efekt należy się odpowiednio do tego przygotować:

- › Na początek zastanówmy się nad swoją przyszłą karierą, określimy pracę, jaką jesteśmy zainteresowani – odpowiedzmy sobie na pytanie, w czym jesteśmy dobrzy, co lubimy robić, jakie wartości cenimy. Zwiększy to prawdopodobieństwo znalezienia satysfakcjonującej nas pracy.
- › Następnym krokiem będzie obiektywna ocena swoich umiejętności i doświadczenia.
- › Kolejnym krokiem będzie zdobycie wiedzy, jak szukać pracy – sprawdzimy, jakimi metodami poszukiwania pracy moglibyśmy się posłużyć.
- › Na tym etapie przygotowań zajmujemy się także opracowaniem odpowiednich dokumentów aplikacyjnych – życiorysu, listu motywacyjnego.
- › Nauczmy się w jaki sposób zachowywać się podczas rozmowy kwalifikacyjnej.
- › Na koniec należy również scharakteryzować swojego przyszłego pracodawcę i profil stanowiska pracy, który najbardziej nam odpowiada oraz to jak dotrzemy do firm, które byłyby zainteresowane nami, jako pracownikami.

Nie ma jednej idealnej metody poszukiwania pracy. Im więcej różnych technik wykorzystamy, tym większe prawdopodobieństwo znalezienia dobrze płatnej pracy w wymarzonej firmie. Dobrze jest więc wiedzieć jakich sposobów można używać, na czym one polegają oraz jakie są ich ograniczenia.

Szukając pracy można stosować metody pasywne, a więc tylko odpowiadać na oferty pracodawców oraz aktywne - czyli te, w których sami docieramy do pracodawców i przedstawiamy im własną ofertę. Metody aktywne opierają się więc głównie na bezpośrednich, zainicjowanych przez osoby poszukujące pracy kontaktach z potencjalnymi pracodawcami. Stąd wniosek dość oczywisty, że warto skłonić się ku tym drugim metodom.

Jednym ze skuteczniejszych sposobów poszukiwania zatrudnienia są kontakty prywatne. Powiadommy bliskich, rodzinę, przyjaciół, że aktualnie szukamy pracy. Określimy, jaka branża w największym stopniu by nas satysfakcjonowała, do jakiej pracy posiadamy właściwe umiejętności, bądź też, w jakim zawodzie chcielibyśmy zdobyć nowe doświadczenie. Pracodawcy bardzo często poszukując pracownika, zwracają się także do swojego personelu, znajomych, rodziny, z prośbą o polecenie





konkretnej osoby na oferowane stanowisko pracy. W ten sposób zwiększasz swoje szanse by, dowiedzieć się o wolnych etatach w przedsiębiorstwie, o zmianach na stanowiskach czy o uruchamianych filiach.

Rekomendacja i polecenie niekiedy jest najskuteczniejszą procedurą, wstępnej weryfikacji kandydata do pracy (nikt przecież nie proponowałby swojemu szefowi osoby, która do danej pracy się nie nadaje). Nie każdy pracodawca szukający pracownika postanawia umieścić propozycję w mediach. Dlatego też bezpośrednio zainicjowany przez Ciebie kontakt pomoże ukazać Twoją aktywną postawę i zaangażowanie w poszukiwanie pracy. Szukanie pracy tym sposobem jest jedną z najbardziej skutecznych metod poszukiwania zatrudnienia, aczkolwiek stanowi to bardzo trudne zadanie i wymaga sporo taktu, ponieważ nieodpowiednia rozmowa może spowodować, że zrazimy do siebie znajomych.

Podobną formą szukania pracy jest networking. Networking to metoda tworzenia sieci kontaktów, dzięki którym dowiadujemy się czegoś więcej o zawodzie, który nas interesuje. Idee networkingu promują serwisy społecznościowe oraz branżowe. Coraz większa liczba profesjonalistów docenia ich siłę. Serwisy te pozwalają

nawiązać ciekawe kontakty, a wypowiedzi pojawiające się na ich forach tworzą prawdziwą skarbnicę wiedzy oraz przydatną bazę informacji i doświadczeń. Korzystanie z tych portali może więc pomóc w poznaniu specjalistów skłonnych do dzielenia się wiedzą z interesującej nas dziedziny, czy znalezieniu nowej pracy. Bardzo często pracodawcy lub agencje zatrudnienia sprawdzają na portalach internetowych czy przypadkiem nie ogłaszają się osoby, które poszukują zatrudnienia w interesujących ich zawodach.

Wiele osób nie zdaje sobie jeszcze sprawy z tego, jak istotny w karierze zawodowej może być wizerunek w sieci. A to właśnie on może nam pomóc lub zaszkodzić w trakcie szukania pracy. Cała nasza aktywność w sieci pozostawia swego rodzaju archiwum. Każdy może sprawdzić kiedy, gdzie i na jaki temat się wypowiedzieliśmy, kogo znamy, a nawet jak spędzamy wolne chwile. Obecnie przed większością spotkań sprawdzamy w Internecie informacje o osobie, którą mamy poznać. To pozwala się lepiej przygotować do rozmowy. Pracodawcy szukają w sieci informacji o potencjalnych pracownikach, a ci sprawdzają, jak pracuje się w firmie, do której chcą złożyć aplikację.

Dobrym sposobem na znalezienie pracy jest także składa-

› Pamiętaj o istnieniu ABC poszukiwania pracy:

AKTYWNOŚĆ · bądź aktywny, wykorzystuj wszelkie dostępne możliwości, a przede wszystkim nie czekaj, aż praca sama Cię znajdzie.

BEZPOŚREDNIOŚĆ · najefektywniejsze są bezpośrednie kontakty ze znajomymi, pracodawcami czy urzędami pracy.

CIERPLIWOŚĆ · nawet po wykonaniu kroku A i B może okazać się, że trzeba będzie poczekać na znalezienie pracy. Miej na uwadze, że to proces długotrwały i konieczne jest wykazanie się cierpliwością.

nie aplikacji w firmach i instytucjach. Dzięki temu wyprzedzamy przyszłe oferty pracy. Gdy składamy podanie, spróbujmy dostać się do pracodawcy i porozmawiać z nim. Po złożeniu dokumentów przypomnijmy o sobie, aby pracodawca o nas pamiętał.

Często niedocenianą formą szukania pracy jest korzystanie z ogłoszeń o wolnych stanowiskach pracy ukazujących się w mediach. Stacje radiowe oraz telewizyjne posiadają w swojej ramówce programy dotyczące tematyki związanej z sytuacją na rynku pracy, rozwijających się branż i tych sektorów gospodarki, które oferują zatrudnienie. Zdarza się, niejednokrotnie że w audycjach przedstawiane są ogłoszenia o wolnych miejscach pracy. W większości dzienników znaleźć możemy anonse z ofertami pracy. Wiele z nich zawiera dokładne informacje na temat wymaganych kwalifikacji zawodowych i umiejętności. Firmy zazwyczaj zamieszczają w ogłoszeniach cechy kandydata idealnego, a o takiego na rynku pracy ciężko. Zdarza się, że osoby spełniające nawet wszystkie wymienione wymagania, z jakichś powodów nie są wybierani. Wtedy szuka się kandydatów, którzy co prawda nie do końca spełniają zapisane w ogłoszeniu oczekiwania, ale rekompensują to innymi cecha-

mi czy umiejętnościami cennymi dla pracodawcy.

Poszukując pracy należy również korzystać z pomocy, jaką oferują różnego typu instytucje i organizacje, do których zadań należy pośrednictwo pracy – agencje pracy tymczasowej, agencje doradztwa personalnego, agencje pośrednictwa pracy, biura karier, lokalne organizacje społeczne, powiatowe urzędy pracy, różnego typu instytucje i organizacje aktywnego wspierania poszukiwania zatrudnienia. Podobne funkcje pełnią imprezy polegające na kontakcie pracodawca – pracownik: giełdy pracy oraz targi pracy.

Sukces, jakim będzie podjęcie satysfakcjonującej nas pracy, zależeć będzie przede wszystkim od naszej aktywności. Szukanie pracy to także praca i nikt nie wykona jej lepiej niż my sami. Jest to działanie, którego wykonywanie wymaga od nas zaangażowania, cierpliwości i odporności na stres. Warto również uświadomić sobie rzecz najistotniejszą: szukanie pracy to zajęcie pełnoetatowe. Niekiedy długo nie widać jego efektów, jednak nie należy się zniechęcać lecz wytrwale działać. Tylko wówczas możemy doznać momentu, kiedy nasz wysiłek zostanie nagrodzony sukcesem.

Nowy zawód na nowe czasy

– wyzwania rynku pracy

Oprac.
ELŻBIETA LIWOSZ

Przed wieloma klientami Urzędu Pracy stoi potrzeba zdobycia nowych kwalifikacji, umiejętności i doświadczenia zawodowego. Nie wynika to zupełnie z jakichś urzędowych planów – wynika to z potrzeb pracodawców. Klienci posiadają bowiem przygotowanie do pracy w zawodach, na które w naszym otoczeniu nie ma zapotrzebowania, np. obuwnik – szwacz, tkacz – włókiennik itp. Często nasze przygotowanie do pracy, w tym wiedza i umiejętności zawodowe są przestarzałe – niedostosowane do oczekiwań pracodawcy. Musimy podjąć decyzję o przekwalifikowaniu, która wcale nie jest łatwa, jeśli traktujemy ją poważnie, a nie jako kolejne odbyte szkolenie, kurs, który w przypadku pochopej decyzji nie pomoże nam w zatrudnieniu.

Przed podjęciem decyzji o przekwalifikowaniu musi-

my zastanowić się nad następującymi zagadnieniami:

- › Co chcemy robić?
- › Dlaczego chcemy zmienić dotychczasowy zawód?
- › Co jest głównym motywem zmiany zawodu?
- › Co mogę stracić, a co zyskać?
- › Ile czasu mogę poświęcić na szkolenie, kurs, naukę nowego zawodu?
- › Jaki jest mój stan zdrowia?

Należy pamiętać, że u potencjalnego pracodawcy nie liczy się „papierek” w formie zaświadczenia, świadectwa, czy certyfikatu, ale realna, rzetelna wiedza i umiejętności, które możemy wykorzystać realizując zadania na stanowisku pracy. Wyciągając z tego wnioski – trzeba bardzo sumiennie uczestniczyć w procesie dydaktycznym, odbyć praktyki w trakcie szkolenia i zyczajnie interesować się tą nową

dziedziną i nowym kierunkiem naszego przygotowania zawodowego.

Przy wszelkich procesach rekrutacyjnych „odpadają” klienci, którzy nie są zainteresowani tym, co mają wykorzystywać, często wydaje się, że robią to „z musu” – nie chcą, ale raczej muszą. Pracodawca zawsze wybiera te osoby, które chcą, które posiadają motywację do pracy, ale również takie, które ta praca po prostu cieszy.

W przyszłym roku ustawodawca zaproponował wprowadzenie bonów szkoleniowych. Czekając na rozporządzenie w tej sprawie, regulujące szczegóły ich wprowadzania, należy już zacząć się zastanawiać nad własnymi kompetencjami zawodowymi, zainteresowaniami i potrzebą zmiany zawodu, aby w momencie wejścia w życie bonów szkoleniowych być do tej formy przygotowanym.



Zespół Szkół
Ponadgimnazjalnych Nr 2
im. ks. Stanisława Szpetnara
ul. ks. Stanisława Szpetnara 9
38 - 400 Krosno



BEZPŁATNE **KWALIFIKACYJNE** **KURSY ZAWODOWE** **SPORZĄDZANIE POTRAW i NAPOJÓW**

Naszą ofertę kierujemy do osób, które chciałyby:

- podnieść swoje kwalifikacje zawodowe
- zdobyć nowy zawód
- przygotować się do zmiany pracy
- uzupełnić swoje wykształcenie

Wymagania wstępne dla uczestników kursu:

kurs przeznaczony jest dla osób dorosłych,
posiadających świadectwo ukończenia szkoły gimnazjalnej,
lub 8-klasowej szkoły podstawowej,
oraz szkoły ponadgimnazjalnej w dowolnym zawodzie,
lub liceum ogólnokształcącego

W programie kursu:

- bezpieczeństwo i higiena pracy
- prowadzenie działalności gospodarczej
- język obcy zawodowy
- wyposażenie zakładów gastronomicznych
- technologia gastronomiczna z towaroznawstwem
- pracownia gastronomiczna
- praktyka zawodowa

Po ukończeniu kursu znajdziesz zatrudnienie w:
restauracjach, kawiarniach, pensjonatach, hotelach
zarówno w całej Polsce jak i za granicą

650 GODZIN
ZAJĘCIA W WEEKENDY
FORMA ZAOCZNA!!!

Szczegółowe informacje można uzyskać
w sekretariacie szkoły lub telefonicznie
w godzinach od 8.00 do 15.00
tel. (0-13) 43-223-19, fax. (0-13) 43-689-48
<http://www.zsp2krosno.pl/>

BEZPŁATNE **KWALIFIKACYJNE** **KURSY ZAWODOWE**

W ZAWODZIE FRYZJER

kwalfikacji - A.19 WYKONYWANIE

ZABIEGÓW FRYZJERSKICH

Naszą ofertę kierujemy do osób, które chciałyby:

- podnieść swoje kwalifikacje zawodowe
- zdobyć nowy zawód
- przygotować się do zmiany pracy
- uzupełnić swoje wykształcenie

Wymagania wstępne dla uczestników kursu:

kurs przeznaczony jest dla osób dorosłych,
posiadających świadectwo ukończenia szkoły gimnazjalnej,
lub 8-klasowej szkoły podstawowej,
oraz szkoły ponadgimnazjalnej w dowolnym zawodzie,
lub liceum ogólnokształcącego

PROGRAM KURSU:

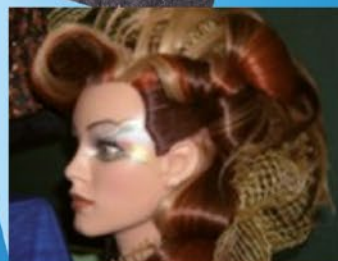
- bezpieczeństwo i higiena pracy
- higiena
- stylizacja
- materiały fryzjerskie
- technologia fryzjerstwa
- zarządzanie salonem fryzjerskim
- język obcy zawodowy
- zajęcia praktyczne

Po ukończeniu kursu zdobędziesz pracę
w salonie fryzjerskim w kraju i za granicą!
Zdobyte kwalifikacje pozwolą ci także
na otworzenie własnego salonu fryzjerskiego!!!

638 GODZIN
ZAJĘCIA W WEEKENDY
FORMA ZAOCZNA!!!

Szczegółowe informacje można uzyskać
w sekretariacie szkoły lub telefonicznie
w godzinach od 8.00 do 15.00
tel. (0-13) 43-223-19, fax. (0-13) 43-689-48
<http://www.zsp2krosno.pl/>

Zespół Szkół
Ponadgimnazjalnych Nr 2
im. ks. Stanisława Szpetnara
ul. ks. Stanisława Szpetnara 9
38 - 400 Krosno



Wykaz zajęć aktywizacyjnych

przewidzianych do realizacji w IV kwartale 2013 r.
w PUP Krosno

Planowany termin oraz miejsce realizacji	Nazwa zajęć aktywizacyjnych	Termin przyjmowania zgłoszeń
25.10.2013 – 31.10.2013 CAZ ul. Bieszczadzka 5, pok. 601 Zajęcia w godzinach: 12.15 – 15.15	Skuteczna autoprezentacja w kontaktach z pracodawcami i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej	Do 24.10.2013 Pośrednicy pracy, doradcy zawodowi i liderzy klubu pracy
04.11.2013 – 08.11.2013 CAZ ul. Bieszczadzka 5, pok. 601 Zajęcia w godzinach: 09.00 – 12.00	Analiza predyspozycji zawodowych z opracowaniem dokumentów aplikacyjnych	Do 31.10.2013 Pośrednicy pracy, doradcy zawodowi i liderzy klubu pracy
06.11.2013 – 08.11.2013 CAZ ul. Bieszczadzka 5, pok. 601 Zajęcia w godzinach: 12.15 – 15.15	Jak pokonać stres i wzbudzić w sobie motywację do działania	Do 05.11.2013 Pośrednicy pracy, doradcy zawodowi i liderzy klubu pracy
13.11.2013 – 15.11.2013 CAZ ul. Bieszczadzka 5, pok. 601 Zajęcia w godzinach: 12.15 – 15.15	Jak pokonać stres i wzbudzić w sobie motywację do działania	Do 12.11.2013 Pośrednicy pracy, doradcy zawodowi i liderzy klubu pracy
13.11.2013 – 19.11.2013 CAZ ul. Bieszczadzka 5, pok. 601 Zajęcia w godzinach: 12.15 – 15.15	Analiza predyspozycji zawodowych z opracowaniem dokumentów aplikacyjnych	Do 12.11.2013 Pośrednicy pracy, doradcy zawodowi i liderzy klubu pracy



Pilnie poszukujesz pracy?

Jesteś gotów/gotowa podjąć pracę od zaraz?

Nie masz nierealistycznych oczekiwań co do płacy i warunków pracy?

Posiadasz wysoką motywację do działania?

➤ Zgłoś się

do pok. 326, 330 III piętro, 402 IV piętro, 501 V piętro
w Powiatowym Urzędzie Pracy w Krośnie – zostaniesz zapisany do bazy

„Ekspres do zatrudnienia”